

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДОЧУ Детского сада
"Фунтик"
С.П. Белоглазова
"___" _____ 2024г

МЕНЮ 5 ДЕНЬ

Белки	Жиры	Углевод ы	Калор	ВЫХОД,	
					Завтрак I с 3-7 лет
6.12	9.29	25.65	210.69	200	Каша "Геркулесова молочная" Крупа Геркулесовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	9.99	39.96	200	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.16	16.50	0.16	149.78	20	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
1.60	0.60	10.00	51.80	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углевод ы	Калор	ВЫХОД,	
					Завтрак II с 3-7 лет
3.00	3.20	4.00	26.80	100	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углевод ы	Калор	ВЫХОД,	
					Обед 3-7 лет
0.83	6.05	2.84	69.14	60	Салат из сборных овощей Соль
5.52	4.25	14.24	117.24	190	Суп картофельный с горохом Горох колотый, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Бульон куриный
1.14	0.43	7.15	37.96	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный
17.06	20.30	35.23	376.96	180	Плов куриный Куры с/м, Лук репчатый, Морковь, Крупа Рис, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Вода
0.10	0.04	20.72	83.64	200	Компот из ягод бз Вишня бз, Сахар-песок
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углевод ы	Калор	ВЫХОД,	
					Полдник 3-7 лет
21.87	13.38	21.08	294.88	130	Творожная запеканка с морковью Творог 9%, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо, Масло сливочное, Морковь свежая, Соль, Масло сливочное, Молоко
1.42	1.00	11.04	59.00	20	Сгущенное молоко Сгущенное молоко
0.00	0.00	9.99	39.96	200	Чай Чай черный, Сахар-песок
5.84	14.32	73.68	446.96	80	Печенье Печенье
0.40	0.30	10.30	47.00	100	Фрукт свежий (груша) Груша

Зав. производством